

Утверждено ООО «Славия»  
Директор Оноприенко Ю.М.



Согласовано Заведующая МОУ  
детского сада № 75

*Ремонтова*  
(подпись)

(Ф.И.О.)



## МЕНЮ

на 9.10. 2026 г.

| День 5                                                       | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|-----------------------------------|
| <b>Завтрак для детей от 1 до 3 лет</b>                       |            |             |             |                |                                   |
| Каша жидкая (геркулесовая)                                   | 150        | 6,4         | 4,6         | 23,4           | 159,2                             |
| Кофейный напиток с молоком                                   | 150        | 2,3         | 1,8         | 11,4           | 71,3                              |
| Бутерброд с повидлом                                         | 30/5/20    | 2,3         | 3,7         | 27,4           | 156,7                             |
| Фрукты свежие (яблоко)                                       | 200        | 0,8         | 0,8         | 19,0           | 91,2                              |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>555</b> | <b>11,8</b> | <b>10,9</b> | <b>81,2</b>    | <b>478,4</b>                      |
| <b>Завтрак II для детей от 1 до 3 лет</b>                    |            |             |             |                |                                   |
| Сок яблочный                                                 | 180        | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 75,1                              |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>180</b> | <b>0,9</b>  | <b>0,2</b>  | <b>17,7</b>    | <b>75,1</b>                       |
| <b>Обед для детей от 1 до 3 лет</b>                          |            |             |             |                |                                   |
| Помидоры соленные                                            | 30         | 0,3         | 0           | 0,7            | 4,1                               |
| Щи из свежей капусты с картофелем<br>на мясо-костном бульоне | 150        | 1,7         | 3,0         | 5,9            | 57,7                              |
| Котлеты или биточки рыбные<br>запеченные                     | 50         | 4,9         | 5,7         | 4,8            | 64,1                              |
| Картофель отварной с маслом<br>сливочным                     | 120        | 2,4         | 3,3         | 19,0           | 118,7                             |
| Кисель из повидла                                            | 150        | 0,1         | 0           | 21,1           | 84,8                              |
| Хлеб пшеничный                                               | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                              |
| Хлеб пеклеванный                                             | 20         | 1,3         | 0,2         | 8,5            | 40,8                              |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>560</b> | <b>13,8</b> | <b>12,4</b> | <b>80,1</b>    | <b>464,9</b>                      |
| <b>Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет</b>           |            |             |             |                |                                   |
| Икра кабачковая консервированная                             | 30         | 0,6         | 2,7         | 2,3            | 35,7                              |
| Плов из птицы                                                | 130        | 10,9        | 15,9        | 36,5           | 291,9                             |
| Компот из сушеных фруктов                                    | 200        | 0,0         | 0,0         | 15,5           | 61,9                              |
| Хлеб пшеничный                                               | 40         | 3,1         | 0,2         | 20,1           | 94,7                              |
| <b>Итого:</b>                                                | <b>400</b> | <b>14,6</b> | <b>18,8</b> | <b>74,4</b>    | <b>484,2</b>                      |
| <b>Итого за 5 день:</b>                                      |            | <b>41,1</b> | <b>42,3</b> | <b>253,4</b>   | <b>1502,6</b>                     |

Шеф-повар: *Р*